ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ

ПРИ ВЗРЫВЕ

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕ­ДЕНИЯ:

возьмите себя в руки, старайтесь сохранить спо­койствие.

Помните: ваша цель - остаться в живых;

если нет полной уверен­ности в успехе, не пытай­тесь бежать;

выполняйте требования преступников, даже если это противоречит вашим принципам;

при совершении любых действий (сесть, встать, сходить в туалет, попить, поесть) спрашивайте раз­решения террористов;

при общении с преступ­никами избегайте прямого зрительного контакта, раз­говаривайте с ними спокой­но, на вопросы отвечайте кратко;

при допросах соблюдайте

осторожность, контролируй­те свои ответы;

соблюдайте личную гигие­ну и чистоту, насколько это позволяет ситуация;

постарайтесь запомнить

**s о** zj

h\*

>

н I  
О о  
■a oo  
"a о  
о x  
■a s

□

*\* -a*

*s*

**Ш**

**DO**

**±3**

**ш**

**7s**

О- а

CD

QJ

E

**ш**

ai

как можно больше информа­ции о террористах: приметы преступников, особенности их поведения и т.д.;

избегайте необдуманных действий;

осмотритесь, отметьте места, где можно укрыться в случае возникновения пере­стрелки.

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОПЕРА­ЦИИ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ:

держитесь по возможности подальше от окон и стеклян­ных витрин;

займите положение лежа на полу лицом вниз, закройте го­лову руками и не двигайтесь до окончания операции;

при использовании спецпод­разделениями газа, защитите

органы дыхания и зрения;

выполняйте все команды и требования сотрудников

спецслужб.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

брать в руки оружие пре­ступников;

стоять в то время, когда прозвучала команда упасть на пол;

бежать навстречу сотруд­никам спецслужб или от них вас могут принять за терро­риста.

ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ:

успокойтесь, восстановите свои мысли;

отнеситесь с пониманием,

к жестким действиям сотруд­ников спецслужб во время штурма;

избегайте скоропалитель­ных заявлений;

передайте всю информа­цию о террористах, которую запомнили, сотрудникам спецслужб.

**Z-CARD®Russia** PTN PTNPTN PTNPTN PTNPTN PTNPTNTN PTNPTN PTNPTN

В СЛУЧАЕ ВЗРЫВА (при

нахождении в здании): при нахождении на первом

этаже здания, как можно скорее выберитесь на улицу;

при нахождении на верх­них этажах здания укрой­тесь в углах, образованных капитальными стенами, в узких коридорах внутри здания или же встаньте возле опорных колонн или в дверных проемах, открыв при этом двери;

спрячьтесь под стол или кровать, закрыв лицо рука­ми, держитесь подальше от окон и стеклянных перего­родок, чтобы не пораниться осколками стекла;

**В ЗАВАЛЕ**

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ

сориентируйтесь в про­странстве, определите, где вы находитесь;

внимательно осмотри­тесь, есть ли возможность выбраться;

если вы отыскали лаз между навалившимися пли­тами, попробуйте осторож­но проползти, остерегай­тесь смещения обломков (кирпичей, кусков арма­туры, поломанных плит), они могут вызвать новый обвал. Если есть сомнение, что вы сможете выбраться наружу, откажитесь от этой затеи;

если выбраться из завала нельзя, то постарайтесь укрепить завал, установите

подпорки под конструкцию

над вами, по возможности уберите все острые, колю­щие и режущие предметы;

прислушайтесь, нет ли

как только рассеется дым от взрыва, и у вас появится воз­можность выйти из помеще­ния, немедленно покиньте его;

остерегайтесь падающих предметов и осколков стек­ла, оборванных проводов, не подходите близко к разру­шенным элементам здания, осторожно передвигайтесь по лестничным проемам;

после выхода из здания отойдите подальше, на от­крытое место.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

пользоваться лифтом и использовать источники открытого огня.

рядом других людей, по­давайте сигналы бедствия голосом, стучите различны­ми твердыми предметами, желательно металлически­ми;

для того, чтобы, избежать отека конечностей по воз­можности массируйте их, время от времени шевелите ими и переворачивайтесь со спины на живот;

I

если вы получили травму, постарайтесь оказать себе посильную помощь;

если вам какую-либо часть тела придавило тяже­лым предметом, массируйте ее для поддержания цирку­ляции крови, не пытайтесь вытащить зажатую конеч­ность силой - это может спровоцировать дальней­шее обрушение.

I

I

ЗАПРЕЩАЕТСЯ использо­вать источники открытого огня в завале.

ПРИ ПЕРЕСТРЕЛКЕ

В ПОМЕЩЕНИИ:

отойдите от окон, даже  
если стреляют далеко от  
вашего дома;

запретите ребенку входить

в комнату, со стороны кото  
рой слышны выстрелы;

покиньте комнату с окна-  
ми во время перестрелки,  
укройтесь внутри помеще-  
ния. Опыт показывает, что  
пуля, залетев в комнату,  
может срикошетить от стен

и потолка не один раз, осо-  
бенно в домах с бетонными  
стенами.

НА УЛИЦЕ:

как можно скорее лягте на  
землю и замрите;

осмотритесь, чтобы найти  
укрытие. Укрытием может

служить выступ здания,

каменные ступени, памят-  
ник, фонтан, бетонный

столб, кирпичный забор или  
бордюрный камень;

к укрытию необходимо

пробираться ползком.

Опасно бежать неосторож-  
ным передвижением вы  
можете вызвать огонь на

себя;

если вы спрятались за  
автомобилем, то учтите,  
что его металл тонкий, а  
в баке горючее, поэтому  
при первой возможности,  
спрячьтесь в более надеж-  
ном укрытии или покиньте  
опасную зону.

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ подробная информация на сайте [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

ПРИ ПОЛУЧЕНИИ  
УГРОЗ ПО ТЕЛЕФОНУ

**Постарайтесь запомнить как можно больше инфор­мации:**

зафиксируйте время нача­ла и окончания разговора;

точный текст угрозы;

постараться определить:

ГОЛОС (громкий, тихий, высо-  
кий, низкий, мягкий, грубый,

веселый, невнятный).

РЕЧЬ (быстрая, медленная,

внятная, неразборчивая, искаженная).

ДЕФЕКТЫ РЕЧИ (заикается,

говорит «в нос», шепелявит, картавит).

АКЦЕНТ (местный, ино­странный, какой националь­ности).

МАНЕРА (спокойная, воз­бужденная, (не) разумная,

(не) последовательная, осто­рожная, насмешливая).

ФОН, ШУМ (шум машины,

уличное движение, вокзал, музыка, тихие голоса, живот­ные, вечеринка).

с другого телефона позво­ните по «02» или «112» и сообщите о случившемся.



ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

**Терроризм** - идеология

насилия и практика воздей­ствия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или между­народными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий.

**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА**

**Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте:**

опросите людей, находя­щихся рядом;

если хозяин не установ­лен, немедленно сооб­щите о находке водителю транспорта.

**Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в подъезде дома:**

спросите у соседей, воз­можно, она принадлежит им;

если владелец не установ­лен, немедленно сообщите

в правоохранительные органы, местные органы управления, управляющую компанию и т.д.;

исключите возникновение паники, сообщите о находке только тем, кому об этом необходимо знать.

**Основные формы и методы проявления терроризма:**

взрывы государственных, военных объектов, жилых домов, вокзалов, аэропортов, и т.д.;

убийства и похищения общественных и государственных деятелей, сотрудников правоохранительных органов, журна­листов, иностранных дипломатов и др. граждан;

захват заложников;

захват учреждений, зданий, самолётов, кораблей или других транспортных средств;

I

использование отравляющих, радиоактивных или биологи­чески опасных веществ.

Наиболее характерными особенностями действий терро­ристов является организация взрывов в местах массового скопления людей и в жилых домах.

**НА**

**СТРАЖЕ**

**ВАШЕЙ**

**БЕЗОПАСНОСТИ**

**Если вы обнаружили неиз­вестный предмет в обще­ственном месте:**

немедленно сообщите о

находке в правоохранитель­ные органы, администрации

или охране учреждения

(объекта);

отойдите как можно дальше

от подозрительного предмета

и опасной зоны, предупреди­те находящихся поблизости людей о возможной опасно­сти, но делайте это спокойно и уверенно, чтобы не вызвать панику;

дождитесь прибытия пред­ставителей администрации или охраны, правоохрани­тельных органов, укажите место расположения подозри­тельного предмета, время и обстоятельства его обнару­жения.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ: близко подходить, а тем

более трогать, вскрывать или передвигать обнаружен­ный предмет;

предпринимать какие-либо иные действия с обнаружен­ным предметом: заливать водой, засыпать грунтом или накрывать любыми матери­алами (тканью, бумажной или пластиковой коробкой и т.д.).

ЗАПРЕЩЕНО использовать мобильные телефоны, электро и радио­аппаратуру вблизи подозри­тельного предмета.

**БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ! Сообщайте о подозритель­ных людях и предметах в правоохранительные органы, никогда не берите у незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои вещи без присмотра.**

ПРОФЕССИОНАЛЫ

