

Режим дня

(старшая группа)

- | | |
|---|-------------|
| 1. Прием детей в детский сад | 7:30-8:30 |
| 2. Подготовка к завтраку, завтрак | 8:25-8:50 |
| 3. Игры, самостоятельная деятельность | 8:50-9:00 |
| 4. Организованная образовательная деятельность | 9:00-10:30 |
| 5. Второй завтрак | 10:30-10:50 |
| 6. Подготовка к прогулке, прогулка | 10:50-12:30 |
| 7. Возвращение с прогулки | 12:30-12:40 |
| 8. Самостоятельная деятельность | 12:30-12:40 |
| 9. Подготовка к обеду, обед | 12:40-13:10 |
| 10. Подготовка ко сну | 13:10-15:00 |
| 11. Дневной сон | 13:10-15:00 |
| 12. Постепенный подъем | 15:00-15:25 |
| самостоятельная деятельность | |
| 13. Полдник | 15:25-15:50 |
| 14. Игры | 15:50-16:30 |
| самостоятельная деятельность | |
| 15. Организованная образовательная деятельность | 15:50-16:30 |
| 16. Подготовка к прогулке | 16:30-17:30 |
| 17. Прогулка | 16:30-17:30 |
| 18. Уход детей | 17:30-18:00 |